

INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA SZYNY RETENCYJNEJ

Użytkowanie

- Szynę retencyjną należy użytkować całodobowo z wyjątkiem sytuacji, gdy lekarz zaleci inaczej.
- Szynę retencyjną należy zakładać delikatnie dopasowując do zębów, a następnie dociskać ją palcami, aby całkowicie dopasowała się do zębów.
- Szynę retencyjną należy ściągać delikatnie podważając ją palcami, a następnie ruchem wyważająco- zsuwającym ściągnąć z zębów.
- Nie należy zagryzać szyny, podważać językiem lub przy zdejmowaniu ciągnąć jednostronnie, gdyż może to skutkować jej uszkodzeniem.

Higiena

- Szynę retencyjną należy zakładać zawsze na czyste, wyszczotkowane zęby.
- Szynę retencyjną należy delikatnie oczyszczać szczoteczką i pastą do zębów, a następnie spłukać dokładnie letnią, bieżącą wodą.
- Raz na 1-2 tyg. można oczyścić szynę przy użyciu preparatów dedykowanych do ich oczyszczania.
- Należy bezwzględnie unikać spożywania kwaśnych i słodzonych napojów z założoną szyną retencyjną, gdyż może to skutkować erozją brzegów siecznych lub powstaniem próchnicy.
- Należy bezwzględnie unikać narażenia szyny retencyjnej na wysokie temperatury, gdyż skutkuje to jej trwałym uszkodzeniem.

Wizyty kontrolne

- Na pierwszą wizytę kontrolną należy zgłosić się po upływie 3 miesięcy od ściągnięcia aparatu, chyba że lekarz zaleci inaczej.
- W miarę użytkowania szyny retencyjnej może ona ulec zużyciu, co objawia się przetarciami lub pęknięciami na jej powierzchni. Uszkodzenie szyny retencyjnej należy niezwłocznie zgłosić, celem wykonania nowej.
- Zużyte lub uszkodzone szyny retencyjne nie spełniają swojej funkcji, co może skutkować nawrotem wady ortodontycznej.